

## Le qui nous distingue

À la Clinique Professionnelle de Massothérapie Fabreville, nous savons que vos besoins sont uniques et nous mettons tout en oeuvre pour répondre à ces besoins. Le temps que nous accordons à notre clientèle ainsi que nos traitements de qualité font notre réputation depuis 1998. Nos tables, avec futon et appuie-tête ajustable, ainsi que notre literie vous offrent un confort de première classe. Ayant un grand souci pour la propreté, vous pouvez vous sentir tout à fait rassurés quant aux mesures d'hygiène. Plusieurs choix musicaux sont également laissés à votre disposition. Alors, venez constater dès aujourd'hui ce qui nous distingue en matière de qualité et de service. Une ambiance paisible et un accueil chaleureux vous y attendent!

### Crédibilité et professionnalisme

Toutes et tous nos massothérapeutes d'expérience ont reçu une formation professionnelle en massothérapie et sont membres en règle de leur fédération ou association respective. Nous pouvons ainsi vous émettre des reçus afin que vous puissiez obtenir un remboursement auprès de vos assurances privées.

Membre de la F.Q.M.



## Application

- Douleurs et raideurs musculaires (point au dos, torticolis, nerf sciatique)
- Problèmes de circulation (jambes lourdes)
- Favorise la détente: aide à gérer le stress et procure un sommeil réparateur
- Améliore le niveau d'énergie

### Quel massage choisir?

Selon vos besoins et vos préférences, le ou la massothérapeute vous expliquera les types de massage qu'il ou qu'elle pratique et de quelle(s) manière(s) ils peuvent vous aider. Vous pourrez ainsi mieux décider quel type de massage vous désirez recevoir.

Un bilan de santé est par ailleurs établi lors de votre première visite afin de mieux s'ajuster à vos besoins et problèmes de santé s'il y a lieu. Un suivi personnalisé est rigoureusement appliqué par la suite.

N'hésitez pas à nous contacter, il nous fera plaisir de vous fournir les informations dont vous avez besoin!



### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 9h à 21h

Samedi : 9h à 16h

Modes de paiement : Interac, Visa, Master Card, Amex

**Reçus disponibles pour assurances**

*Certificats-cadeaux disponibles.*

**Sur rendez-vous: 450 622-5595**

Site web : [www.massage-laval.com](http://www.massage-laval.com)

courriel : [info@massage-laval.com](mailto:info@massage-laval.com)

Propriétaire : Marie-Lou Viau

3686, boul. Dagenais ouest | Laval, Québec | H7P 1V9  
(au coin de la rue Jacques, près de l'autoroute 13)



Clinique Professionnelle  
de *Massothérapie*  
Fabreville



Clinique Professionnelle  
de *Massothérapie*  
Fabreville

# Les types de massages offerts

## Massage suédois

Le massage suédois utilise de l'huile et s'effectue directement sur la peau. Il vise à détendre la musculature et les articulations, favorisant ainsi une meilleure amplitude articulaire. Son action favorise la circulation sanguine et diminue les tensions musculaires. Il peut être donné en massage de détente (relaxation) ou en massage thérapeutique (appliqué à une région spécifique afin de soulager une douleur). La pression appliquée varie selon les besoins et les préférences du receveur.

## Drainage lymphatique manuel

Par des mouvements légers et lents, le drainage lymphatique agit au niveau de la circulation de la lymphe. Cette dernière étant souvent en excès dans certains problèmes d'enflure ou d'inflammation, les mains du thérapeute servent de pompe pour aider à la circulation. Son action aide à renforcer le système immunitaire, aide à la cicatrisation et désintoxique les tissus. Il est également recommandé pour tous les problèmes reliés à la sphère ORL (sinusite, otite, acouphène, congestion, mal de gorge, etc).

## Massage à 4 mains

Imaginez...deux massothérapeutes, parfaitement synchronisés dans leurs mouvements, qui vous procurent une détente sublime et enveloppante. Une expérience indescriptible et unique pour vos sens!

## Shiatsu

Basée sur les principes de l'acupuncture, cette technique japonaise s'effectue au sol, sur un futon. Le receveur doit porter des vêtements amples et confortables puisqu'il recevra le massage par dessus ses vêtements. Par des étirements et des pressions effectuées avec les pouces, les coudes et parfois mêmes les pieds, la ou le thérapeute vise à améliorer la circulation énergétique dans le corps, d'où la hausse d'énergie qui se fait souvent ressentir après une séance.

## Massage adapté pour la femme enceinte

Nos massothérapeutes sont spécialement formés pour effectuer un massage en toute sécurité et ainsi apporter à la mère des techniques visant à soulager certaines douleurs et inconforts reliés à la grossesse. Les femmes enceintes apprécient grandement le confort ergonomique que leur procure la chaise de massage, leur permettant ainsi une meilleure détente.

## Massage sur chaise

De plus en plus utilisée en entreprise, la chaise de massage est un outil ergonomique et ajustable, permettant d'effectuer un massage en position assise. Idéal, entre autres, pour les gens qui ne sont pas confortables couchés sur le ventre et pour la femme enceinte (la position permettant de libérer l'abdomen). Une séance de massage sur chaise peut être combinée avec le massage sur table.

## Réflexologie

Le principe de base de cette technique est que tous les organes du corps sont projetés à un endroit précis, sous les pieds. La méthode d'application consiste donc à exercer des pressions sur ces points précis, afin de rétablir l'équilibre dans tout le corps et ainsi favoriser l'harmonie entre tous les systèmes (hormonal, digestif, sanguin, nerveux, etc.). Cette technique est très utilisée en thérapie mais s'avère également très efficace en prévention de la maladie.

## Massage aux pierres chaudes

Ce massage est extrêmement relaxant. Il vise à détendre la musculature en profondeur, la chaleur reconfortante et pénétrante des pierres aidant le processus de relâchement. Les pierres utilisées sont des pierres volcaniques qui ont une grande capacité à retenir la chaleur, elles sont réchauffées dans un récipient et ensuite déposées à des endroits stratégiques sur le corps. Elles sont douces et lisses et sont donc très agréables au toucher. La ou le thérapeute utilisera de l'huile sous les pierres et effectuera des manœuvres lentes avec celles-ci afin que la chaleur fasse bien son effet au niveau de la musculature et de la circulation sanguine. La chaleur bienfaisante de ce massage aide à soulager certaines douleurs dont l'arthrose, les spasmes et les tensions musculaires.

## Massage pour bébés et enfants

Tout comme les adultes, et ce dès la naissance, les enfants bénéficient grandement des soins en massothérapie. Les séances sont d'une durée de 20 à 60 minutes, dépendamment de l'âge de l'enfant. Il est possible de recevoir un massage en même temps que votre enfant, côte à côte ou dans des salles séparées. Le massage pour bébé vous permet également d'apprendre des manœuvres que vous pourrez exécuter vous-même par la suite.

## Massage Lomi-atsu

Ce massage est inspiré d'un mélange de deux techniques: le massage lomi-lomi (massage traditionnel hawaïen) et le massage shiatsu (massage traditionnel japonais). Relativement nouveau au Québec, mais combinant de ux techniques ayant fait leurs preuves depuis des milliers d'années dans différents pays, cette technique de massage saura vous convaincre de son efficacité.

Le massage Lomi-atsu a pour but d'harmoniser la circulation de l'énergie dans le corps en utilisant des pressions glissées avec les avant-bras, les coudes, les mains et les pouces. Il se pratique sur table avec de l'huile. Une durée de 1h15 est idéale pour pouvoir effectuer une séance complète (incluant l'abdomen).

## Autres services disponibles en massothérapie:

- Massage en duo (2 dans la même pièce)
- Massage à domicile et en entreprise
- Cours d'initiation au massage suédois
- Cours de massage pour bébés et en milieu scolaire